

« Ce n'est pas un cas isolé, cela s'appelle le patriarcat. Le sexisme est la racine du problème ».

Vous n'êtes pas seule.

APPELER LE 112 ET LE 016

Ressources

Gratuit et sûr

Ne laisse aucune trace sur les appels

Police Nationale de Mérida

Av de las Comunidades, 5
06800 Mérida
Tél.: 091 / +34 924314711

Police Locale de Mérida

Calle Calvario, s/n
06800 Mérida
E-mail: policialocal@merida.es
Tél.: 092 / +34 924 38 01 38

Association des Femmes de Malvaluna

Calle Anas, s/n Despachos 3 y 4
06800 Mérida
E-mail: asociacionmalvaluna@gmail.com
Tél.: +34 651 886 000 / +34 924 318 303

Ressources

✓ Délégation pour l'Égalité de la Ville de Mérida

- **Bureau de l'Égalité et de la Violence de Genre**
- **Service d'Attention Psychologique**

Centro Clara Campoamor
Calle Ortega Muñoz, s/n 06800 Mérida
E-mail: igualdad@merida.es
Tél.: +34 924 380 140
(L-V: 08:00 - 15:00 h.)



VIOLENCE SEXUELLE

Brochure d'information et de ressources pour combattre la violence sexuelle contre les femmes



Qu'est-ce que la violence sexuelle ?

« Tout acte sexuel, la tentative de commettre un acte sexuel, faire des commentaires ou insinuations sexuels non désirés, ou des actions visant à commercialiser ou à utiliser d'une autre manière la sexualité d'une personne sous la contrainte d'une autre personne, quelle que soit sa relation avec la victime, quel que soit le contexte, y compris à la maison et au travail »

ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ
(OMS, 2009)



Manifestations de violence sexuelle contre les femmes:

1. Normalisation des attitudes sexistes (blagues, commentaires, compliments)
2. Dégrader l'image de la victime (via des commentaires ou des images sur les réseaux sociaux)
3. Toucher sans consentement.
4. Abus sexuel, agression sexuelle

Si vous avez subi des violences sexuelles :

1. Adressez-vous à une personne de confiance pour ne pas traverser seule ce processus.
2. Les preuves sont essentielles. Ne changez pas vos vêtements et ne vous lavez pas avant l'examen médical.
3. Rendez-vous, si possible accompagné, à l'hôpital le plus proche, au commissariat ou à la caserne de la garde civile et demandez une copie de tous les rapports.
4. Accédez aux ressources de votre ville pour obtenir de l'aide et des conseils.

"VOUS N'ÊTES PAS RESPONSABLE DE LA VIOLENCE SEXUELLE, C'EST LE VIOLEUR"

Différence entre l'agression et l'abus :

- 1. Abus sexuel:** actes qui violent la liberté sexuelle, sans consentement et sans violence ni intimidation.
- 2. Agression sexuelle:** actes qui menacent la liberté sexuelle d'une autre personne, utilisant la violence et / ou l'intimidation.