

**"No es un caso aislado,
se llama patriarcado.
El sexismo es la raíz
del problema".**

No estás sola

Recursos

**LLAMA AL
112 Y 016**

Gratuito y seguro

No deja rastro
de llamadas

✓ **Policía Nacional de Mérida**

Av de las Comunidades, 5
06800 Mérida
Tfno.: 091 / +34 924314711

✓ **Policía Local de Mérida**

Calle Calvario, s/n
06800 Mérida
E-mail: policialocal@merida.es
Tfno.: 092 / +34 924 38 01 38

✓ **Asociación de Mujeres Malvaluna**

Calle Anas, s/n Despachos 3 y 4
06800 Mérida
E-mail: asociacionmalvaluna@gmail.com
Tfno.: +34 651 886 000 / +34 924 318 303

Recursos

✓ **Delegación de Igualdad del Ayuntamiento de Mérida**

- **Oficina de Igualdad y de Violencia de Género**
- **Punto de Atención Psicológica**

Centro Clara Campoamor
Av Eugenio Hermoso, s/n 06800 Mérida
E-mail: igualdad@merida.es
oficinadeigualdad@merida.es
Tfno.: +34 924 380 140
+34 924 389 023
(L-V: 08:00 - 15:00 h.)



VIOLENCIA SEXUAL

Folleto informativo y de
recursos para actuar
ante la violencia sexual
contra las mujeres



¿Qué es la violencia sexual?

«Todo acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual, los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, o las acciones para comercializar o utilizar de cualquier otro modo la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona, independientemente de la relación de ésta con la víctima, en cualquier ámbito, incluidos el hogar y el lugar de trabajo»

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD
(OMS, 2009)



Manifestaciones de la violencia sexual contra las mujeres:

1. Normalización de actitudes sexistas (bromas, comentarios, piropos...)
2. Degradar la imagen de la víctima (mediante comentarios o imágenes en redes sociales)
3. Tocamientos sin consentimiento.
4. Abuso sexual, agresión sexual

Si has sufrido violencia sexual:

1. Apóyate en una persona de confianza para no pasar sola por este proceso.
2. Las pruebas son fundamentales. No te cambies de ropa ni te laves antes del examen médico.
3. Acude, si es posible acompañada, al hospital, comisaría o cuartel guardia civil, más cercano y pide copia de todos los informes.
4. Acude a los recursos de tu ciudad para apoyo y asesoramiento.

"DE LA VIOLENCIA SEXUAL TÚ NO ERES RESPONSABLE, ES EL VIOLADOR"

Diferencia entre Agresión y Abuso

- 1. Abuso sexual:** Actos que atentan contra la libertad sexual, sin consentimiento y sin violencia ni intimidación.
- 2. Agresión sexual:** Actos que atentan contra la libertad sexual de otra persona, utilizando violencia y/o intimidación.