

ÁREA: DESARROLLO PERSONAL			
RISOTERAPIA	12 horas. 6 sesiones 3,17, 31 de Octubre, 14, 28 Noviembre y 12 de Diciembre Viernes. (19.00-21.00h)	El Perro Verde. C/ Romero Leal, 9	15 mayores de 16 años
GRUPOS DE APOYO	<b>GRUPO A: MUJERES. (QUINCENAL) 12 horas. 6 sesiones</b> 3,17, 31 Octubre, 14,28 Noviembre y 12 Diciembre Viernes. 19.00 - 21.00h	El Perro Verde. C/ Romero Leal, 9	15 mujeres mayores de 18 años
	<b>GRUPO B. GENÉRICO 20 horas. 10 sesiones</b> 3,10, 17,24,31 Octubre, 7,14,21,28 Noviembre y 5 Diciembre Viernes. 11.00-13.00h	El Perro Verde. C/ Romero Leal, 9	15 mayores de 18 años
CINE + ALMA	18 horas. 11 sesiones Miércoles 1,15,29 Octubre, 12,26 Noviembre y 17 Diciembre (19.30-21.30h). 8,22 Octubre, 5,19 Noviembre y 3 Diciembre 19.30-20.30h	Centro de ocio joven el Economato C/ Marquesa de Pinares, 38	15 mayores de 16 años
EXPRESIÓN ARTÍSTICA TERAPÉUTICA	18 horas. 9 sesiones 1 Octubre-26 Noviembre Miércoles. 19.30-21.30h	El Perro Verde. C/ Romero Leal, 9	15 mayores de 16 años
BIODANZA	20 horas. 10 sesiones 29 Septiembre - 1 Diciembre Lunes. 17.00-19.00h	Centro de ocio joven el Economato C/ Marquesa de Pinares, 38	15 mayores de 16 años

## INSCRIPCIÓN

Inscripción abierta hasta 25 de septiembre.

e.mail contacto: [proyectos@aupex.org](mailto:proyectos@aupex.org)

Teléfono de contacto: 924207109

Más información e inscripciones en: <https://www.aupex.org/> - <https://merida.es/>

Enlace para inscripciones: <https://forms.gle/hMdesZUsuU3YdOK99>

Universidad Popular de Mérida, un entorno abierto que fomenta la participación,  
potencia las capacidades y acerca la cultura a toda la ciudadanía.



# PROGRAMACIÓN UNIVERSIDAD POPULAR DE MÉRIDA

CREATIVIDAD, APRENDIZAJE Y  
ARTE PARA TODAS LAS EDADES



Septiembre-Diciembre 2025





El Ayuntamiento de Mérida, en colaboración con AUPEX, invita a descubrir la nueva programación de su Universidad Popular: un espacio abierto a la ciudadanía que promueve el aprendizaje, la creatividad y la convivencia.

La programación reúne una amplia variedad de talleres, adaptados a diferentes edades y perfiles, que abarcan desde la música y las artes escénicas hasta el desarrollo personal, la artesanía y las tecnologías.

## Oferta de talleres

ÁREA: MÚSICA			
Taller	Horario	Lugar de Realización	Nº de plazas
DANZA CONTEMPORÁNEA	GRUPO A: Adolescentes 20 horas. 10 sesiones. 3 Octubre - 5 Diciembre. Viernes. 17.00-19.00h	El Perro Verde. C/ Romero Leal, 9	15 Adolescentes de 14 a 17 años
	GRUPO B: personas adultas 20 horas. 10 sesiones. 3 Octubre - 5 Diciembre. Viernes. 19.30-21.30h	El Perro Verde. C/ Romero Leal, 9	15 Personas adultas
ACERCAMIENTO AL LENGUAJE MUSICAL	20 horas. 10 sesiones 29 Septiembre - 1 Diciembre Lunes. 11.00-13.00h	El Perro Verde. C/ Romero Leal, 9	15 mayores de 16 años
IDENTIDAD VOCAL	20 horas. 10 sesiones 1 Octubre - 3 Diciembre. Miércoles. 17.00-19.00h	El Perro Verde. C/ Romero Leal, 9	15 mayores de 16 años
INICIACIÓN A LA EXPRESIÓN MUSICAL PARA NIÑAS Y NIÑOS	20 horas. 10 sesiones 30 Septiembre-2 Diciembre. Martes. 17.00-19.00h	El Perro Verde. C/ Romero Leal, 9	15 Población infantil de 6 a 12 años
MUSICOTERAPIA	20 horas. 10 sesiones 30 Septiembre-2 Diciembre. Martes. 19.15-21.15h	El Perro Verde. C/ Romero Leal, 9	15 mayores de 16 años
TÉCNICA VOCAL Y DICCION	GRUPO A: VOCES GRAVES 15 horas. 10 sesiones 1 Octubre-3 Diciembre Miércoles. 10.00-11.30h	El Perro Verde. C/ Romero Leal, 9	15 mayores de 16 años
	GRUPO B: VOCES AGUDAS 15 horas. 10 sesiones 1 Octubre - 3 Diciembre Miércoles. 11.30-13.00h	El Perro Verde. C/ Romero Leal, 9	15 mayores de 16 años

ÁREA: ARTES ESCÉNICAS			
MOVIMIENTO ESCÉNICO	18 horas. 9 sesiones 29 septiembre - 24 Noviembre Lunes. 19.15 - 21.15h	Centro de ocio joven el Economato C/ Marquesa de Pinares, 38	15 mayores de 16 años
JUEGO ESCÉNICO	20 horas. 10 sesiones 29 Septiembre - 1 Diciembre Lunes. 19.15-21.15h	El Perro Verde. C/ Romero Leal, 9	15 mayores de 16 años
ESCRITURA DE MICROTEATRO	12 horas. 8 sesiones 2 Octubre - 20 Noviembre Jueves. 17.00-18.30h	El Perro Verde. C/ Romero Leal, 9	15 mayores de 16 años
MICROTEATRO	20 horas. 10 sesiones 29 septiembre-1 diciembre lunes. 17.00-19.00h	El Perro Verde. C/ Romero Leal, 9	15 mayores de 16 años
INICIACIÓN AL TEATRO PARA NIÑOS Y NIÑAS	12 horas. 8 sesiones 4 octubre-22 noviembre sábado. 11.00-12.30h	Centro de ocio joven el Economato C/ Marquesa de Pinares, 38	15 Población infantil de 6 a 12 años
CREACIÓN DE CORTOMETRAJES	18 horas. 9 sesiones 30 Septiembre - 25 Noviembre Martes. 19.30-21.30h	Centro de ocio joven el Economato C/ Marquesa de Pinares, 38	15 mayores de 16 años

ÁREA: ARTESANÍA			
CERÁMICA BÁSICA PARA EL FOMENTO DEL AUTOEMPLEO.	50 horas. 12 sesiones 6 - 31 de Octubre Lunes, Martes y Viernes (10.00-14.15H).	Estudio Inesperada cerámica. C/ Romero Leal. 6	12 mayores de 18 años
CERÁMICA BÁSICA: ALTERNATIVA DE OCIO JUVENIL	25 horas. 6 sesiones Taller 1: 3 Octubre - 7 Noviembre Viernes.17.00 - 21.15 h Taller 2 14 Noviembre a 19 Diciembre Viernes 17.00 - 21.15h	Estudio Inesperada cerámica. C/ Romero Leal. 6	12 adolescentes de 12 a 16 años

ÁREA: COMUNICACIÓN Y TECNOLOGÍAS			
PODSCAT	50 horas. 17 sesiones 16 Octubre - 24 Noviembre Lunes, Martes y Jueves de 17.00 a 20.00h	Casa de Cultura Polígono Nueva Ciudad. C/Rodríguez Moñino s/n Mérida	15 mayores de 18 años