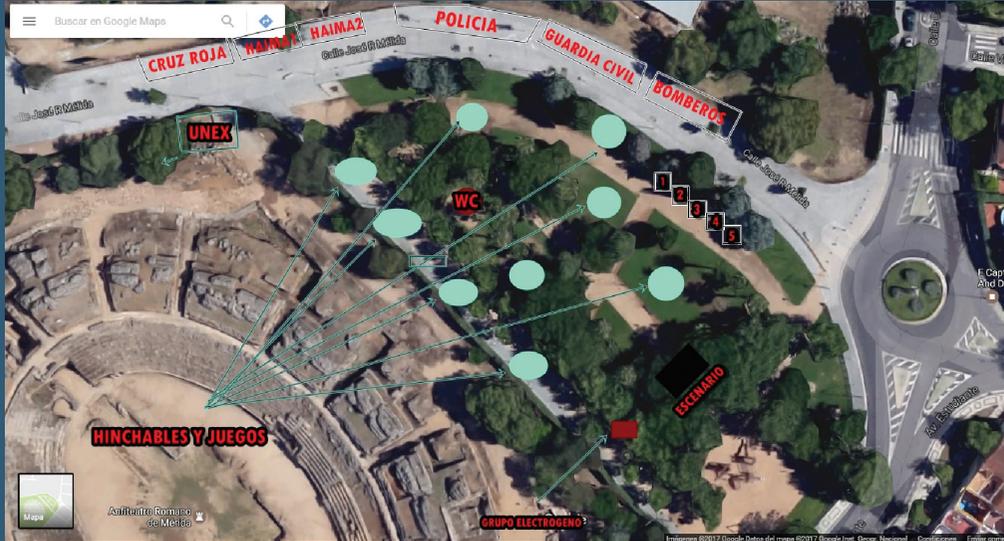


# PLAZA MARGARITA XIRGÚ



ÚNETE AL MOVIMIENTO DEPORTIVO EN MÉRIDA

## PRÓXIMAMENTE EN MÉRIDA:

25 Abril : Olimpiada escolar.

14 Mayo: Decabike

20 Mayo: Crazy Cross

27 Mayo: VIII Triatlón Emérita Augusta, Patrimonio de la Humanidad.

3 Junio: 3x3 Baloncesto, Fundación José Manuel Calderón.

24 Junio: Copa JUDEX Natación.



### 1. Ciudad Deportiva - Enjoy Wellness.

Dirección: Camino de las Viñas, s/n Teléfono: 924 12 38 20  
Web: [www.ciudaddeportivamerida.com](http://www.ciudaddeportivamerida.com)



### 2. Área Fitness. Especializados en la mujer.

Dirección: C/ Arquitas, nº 4. Teléfono: 656 276 053  
Web: [www.areafitness.snappages.com](http://www.areafitness.snappages.com)

Centro Deportivo SHOTOKAN



### 3. "Centro Deportivo Shotokan"

Dirección: C/ Prado Viejo s/n. Teléfono: 924 319 487.  
[centroshotokan@gmail.com](mailto:centroshotokan@gmail.com)

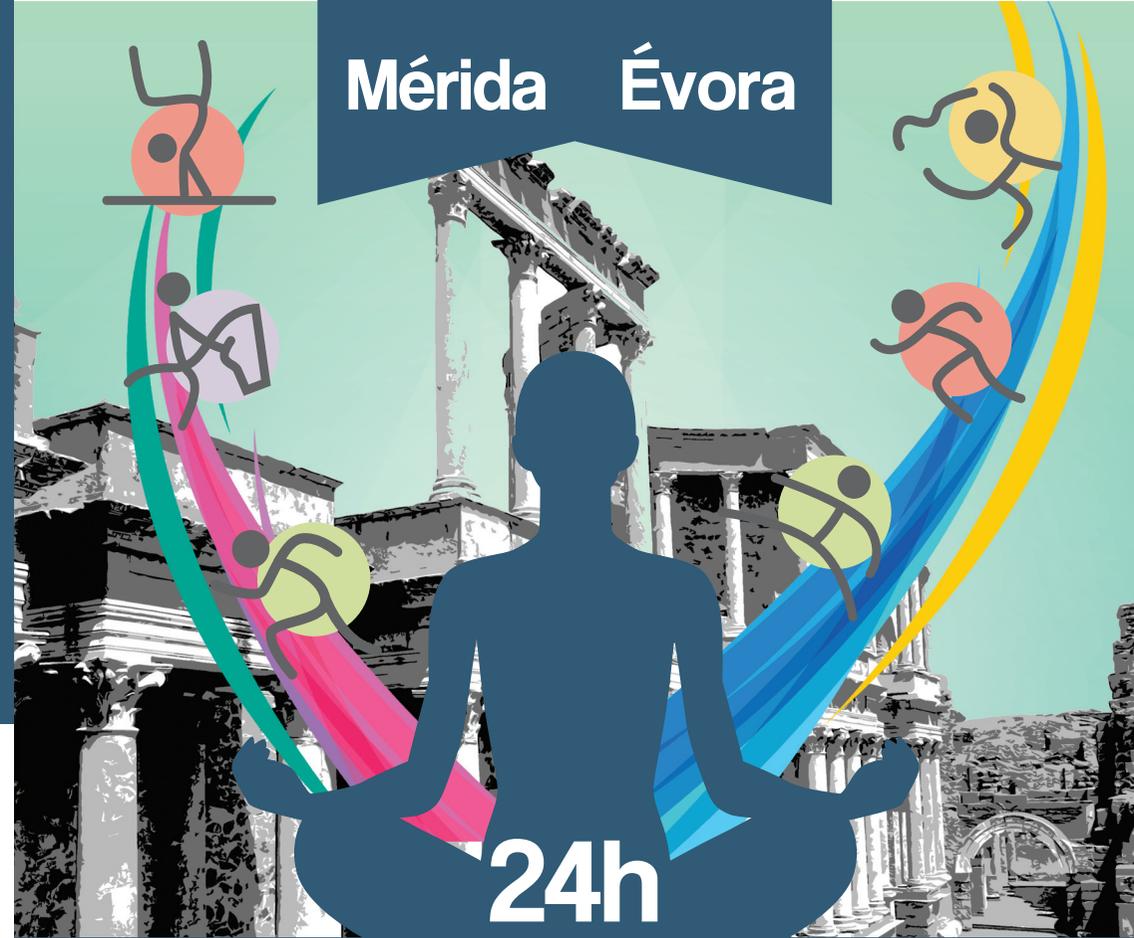


### 4. Centro de danza "Wabi Sabi"

Dirección: C/ Augusto, 9. Teléfono: 690 067 135.  
[marina.los80@gmail.com](mailto:marina.los80@gmail.com)

CENTROS DEPORTIVOS COLABORADORES

Mérida Évora



24h

DESAFÍO PELA SAÚDES  
DESAFÍO POR LA SALUD

21 abril 2017

10:30h / 20:30h



## PROGRAMAS DE RADIO

### "Hablando de nuestra salud"

El 4, 18 y 25 de abril en la Cadena Ser (13,00h)  
El 7, 21 y 28 de abril (9,00h) en Radio Forum.

Tres desayunos saludables (aprendiendo sobre las bondades de los mismos) para el alumnado de Enfermería en Escuela Superior de Hostelería y Agroturismo de Extremadura

## DÍA 21 DE ABRIL

### VIERNES MAÑANA EN PLAZA MARGARITA XIRGÚ

(Todas las actividades son de acceso gratuito)

10:45 horas visita "Escolares de Mérida".  
10:45 Desayuno Saludable gratuito para escolares. Sanidad del Excmo. Ayto. de Mérida.

11:00 Horas Inauguración Oficial y coreografía multitudinaria.

11:15 a 13:30 horas apertura zona de hinchables y actividades dirigidas En Margarita Xirgú.

11:15 a 13:30 horas acceso a Zona juegos populares.

11:15 a 13:30 horas apertura zona Decathlon con actividades dirigidas  
11:15 a 13:30 horas Exposición Policía Nacional

11:15 a 13:30 horas Exposición Vehículos Bomberos

11:15 a 13:30 horas Exposición Vehículos Guardia civil

11:15 a 13:30 horas Exposición Policía Local

11:15 a 13:30 horas Exposición Cruz Roja

## DÍA 21 DE ABRIL

### VIERNES TARDE EN PLAZA MARGARITA XIRGÚ

(Todas las actividades son de acceso gratuito)

17:00 a 20:30 horas Acceso a zona de hinchables y actividades dirigidas En Margarita Xirgú.

17:00 a 20:30 horas apertura "Zona Decathlon" con actividades dirigidas.

17:00 a 20:30 horas acceso Zona Saludable UNIVERSIDAD MÉRIDA- (Toma tensión, pruebas saturación oxígeno, toma glucemia, orientación prevención cáncer de piel, ansiedad..)

17:00 a 20:30 zona Juventud con juegos populares.

17:30 Baile Exhibición Bailes Urbanos "Centro Wabi Sabi Danza y Yoga"

17:35 Master Class de "Mix " ofrecida por Gimnasio "Shotokan".

18:15 Baile Exhibición Bailes Urbanos "Centro Wabi Sabi Danza y Yoga"

18:20 Master Class "Body Combat" ofrecida por "Ciudad Deportiva de Mérida".

19:00 Baile Exhibición Bailes Urbanos "Centro Wabi Sabi Danza y Yoga"

19:05 Master Class de "Zumba" ofrecida por "Área Fitness" de Mérida.

19:45 Baile Exhibición Bailes Urbanos "Centro Wabi Sabi Danza y Yoga"

19:50 Master Class "Funcional 360º", ofrecido por "Ciudad Deportiva Mérida".

20:30 Clausura Jornada en Margarita Xirgú e Inauguración Millas Romanas en Arco Trajano.

### SEGUNDA JORNADA DEPORTE MUJER C.P. BOSCO

16:00 a 18:00 horas el C.P. Don Bosco de Mérida, realizará actividades de puertas abiertas en el parque de la isla zona puente nuevo) balonmano, patinaje basket...

19:00 Charla coloquio sobre El Deporte y Mujer en el Centro cultural Alcazaba (tercera planta).

## DÍA 19 DE ABRIL

- Conferencia de D. José Prieto Oreja, sobre "la Tristeza en Jóvenes" organiza Centro Universitario de Mérida y SES En el Centro Universitario de Mérida y abierto para todo el público

- Puesto de toma de tensión, medición de azúcar en sangre del Centro Universitario de Mérida en Puerta de la Villa o Plaza de España.

## DÍA 20 DE ABRIL

11:00 horas, simulacro Accidentes con Cruz Roja (En Centro universitario de Mérida)

\* En Horario de tarde: Talleres de RCP con la Universidad de Mayores

Puesto de toma de tensión, medición de azúcar en sangre del Centro Universitario de Mérida en Puerta de la Villa o Plaza de España.

## 22 ABRIL

Run for Fest desde las 17:00 horas en la Isla de Mérida.

## 27 ABRIL

10:00 a 14:30 horas Charla y reconocimiento médico sobre Osteoporosis, (Centro Universitario de Mérida).