Memoria democrática y derechos LGTBIQ+ · Cooperación y solidaridad internacional
Igualdad y justicia internacional · Juventud · Comunicación y cultura

ACTIVAR LA DEMOCRACIA

Fortaleciendo los activismos. Mérida.

Ángeles Caballero, Amalia Sánchez Sampedro, Consuelo Abril, Wilson Castañeda, Luz Almeida, Olga Ayuso, Anna Pastor, Safia Jan, Qazi Freba Quraishi, Ignacio Baeza, Juliana Córdoba, Carla Cingolani, Lidia Rodríguez, David del Campo, Ángel Olmedo, Paqui Maqueda, Javier Álvarez, Lidia Solana, María del Carmen Nicolás, María González, Guillermo Gallego León y Hernán Álvarez.

MÉRIDA
AYUNTAMIENTO

PROGRAMA

09:30	Entrega de identificaciones a las personas asistentes
10:15	Bienvenida institucional · Ayuntamiento de Mérida
10:30–11:45	01 · Charla sobre: Memoria democrática y derechos LGTBIQ+ «Las situaciones de injusticia que existieron por ser diferente»
11:45	Pausa café
12:15–13:30	02 · Charla sobre: Cooperación y solidaridad internacional «Cooperación entre países o falta de solidaridad»
13:30	Comida en el propio teatro
15:00–16:15	03 · Charla sobre: Igualdad y justicia internacional «Si nos tocan a una, nos tocan a todas»
16:15–17:30	04 · Charla sobre: Juventud «Nos quitaron tanto que nos quitaron el miedo»
17:30	Pausa café
18:00–19:15	05 · Charla sobre: Comunicación y cultura «Cambiar la forma de contar las noticias»
19:15–19:30	Cierre y despedida

EL PLENARIO, UNA PARTE MÁS DEL CONGRESO

En este encuentro, las personas asistentes no solo escuchan. En cada mesa de debate pueden hacer preguntas, dar su opinión y reflexionar junto con las personas participantes.

Las páginas en blanco de esta libreta sirven para escribir sus ideas, preguntas y reflexiones.

Durante toda la jornada, las personas asistentes pueden visitar la exposición «Horizontes» (página 16).

El Congreso también se puede ver en directo a través de YouTube.

MÉRIDA, LUGAR DE ENCUENTRO

Mérida se fundó hace más de 2 mil años. Desde entonces, ha sido una ciudad en la que se han encontrado personas de distintos lugares.

Hoy queremos que Mérida también sea un lugar de encuentro para las personas que trabajan cada día para defender la democracia.

Estas personas participan en asociaciones, organizaciones no gubernamentales de desarrollo (ONGD), colectivos, sindicatos, medios de comunicación y espacios culturales.

Es un orgullo recibir este Congreso en el Teatro María Luisa.

Este Congreso se celebra en un momento en el que están perdiendo fuerza o se están cuestionando algunos derechos y espacios que la ciudadanía ha conseguido.

Entre ellos están:

- La solidaridad y la cooperación con otros países.
- La recuperación de la memoria democrática.
- La igualdad entre las personas.
- Los derechos de las personas LGTBIQ+.
- Y la participación de las personas jóvenes.

Como ciudad, queremos responder a esta situación abriendo nuestras puertas y ofreciendo un lugar para hablar y reflexionar.

También queremos facilitar el diálogo y la colaboración entre personas y organizaciones de los municipios, de Extremadura y de otros países.

Damos las gracias a todas las personas que han venido desde Extremadura, desde otras comunidades autónomas y desde otros países, como Colombia y Afganistán, para compartir sus experiencias.

También damos las gracias a todas las personas que estáis aquí.

Este Congreso también es vuestro y queremos que siga celebrándose en Mérida.

Esperamos que Mérida sea recordada como la ciudad en la que se reunieron personas y organizaciones que trabajan para defender los derechos y seguir construyendo una sociedad democrática.

¡Bienvenidas y bienvenidos a Mérida!

¡Os esperamos el año que viene!

Antonio Rodríguez Osuna
Alcalde de Mérida

PUNTO DE PARTIDA

QUÉ ES

Activar la Democracia es un Congreso gratuito y abierto a todas las personas interesadas.

El Congreso reúne en Mérida a personas y organizaciones que trabajan para defender los derechos y la democracia desde la sociedad civil.

Entre ellas participan:

- Organizaciones no gubernamentales de desarrollo (ONGD).
- Asociaciones que trabajan para recuperar la memoria democrática.
- Asociaciones que defienden los derechos de las personas LGTBIQ+.
- Organizaciones juveniles y de personas migrantes.
- Sindicatos.
- Profesionales del ámbito del derecho.
- Colectivos feministas.
- Y periodistas.

POR QUÉ SE ORGANIZA

En distintos lugares se están reduciendo algunas políticas públicas que ya estaban establecidas.

Estas políticas sirven para proteger y defender derechos y apoyar el trabajo de las organizaciones que participan en la sociedad.

Algunos ejemplos son:

- La cooperación internacional.
- La recuperación de la memoria democrática.
- La igualdad entre las personas.
- Los derechos de las personas LGTBIQ+.
- El apoyo a las organizaciones juveniles y asociaciones.

Estos cambios dificultan que la ciudadanía pueda organizarse y participar en la vida democrática.

Además, cada vez se difunden más mensajes que fomentan el odio y rechazan la democracia.

Hasta ahora, las personas y organizaciones que trabajan para defender estos derechos han tenido que hacer frente a estos problemas por separado, en muchas ocasiones.

Este Congreso quiere facilitar que se conozcan, compartan sus experiencias y trabajen juntas.

PARA QUÉ SE ORGANIZA

El Congreso quiere conseguir tres objetivos:

- Conocer qué está ocurriendo en distintos lugares.
- Conocer experiencias de personas y organizaciones que siguen defendiendo los derechos y la democracia.
- Y compartir ideas y propuestas para que las personas y organizaciones puedan colaborar y trabajar juntas.

POR QUÉ SE CELEBRA EN MÉRIDA

Mérida es una ciudad en la que, a lo largo de su historia, han convivido personas de distintas culturas y lugares.

Desde hace muchos años, Extremadura ha sido una tierra desde la que muchas personas han emigrado y a la que también han llegado personas de otros lugares.

Además, Extremadura ha trabajado y sigue trabajando para defender la justicia, la igualdad y la solidaridad con otros países.

Extremadura conoce la importancia de defender los derechos y la democracia.

Por eso, queremos que este Congreso sirva para pensar y proponer formas de trabajar juntas en defensa de la democracia.

Queremos que colaboren personas y organizaciones de los municipios, de Extremadura, de España y de otros países.

¿QUÉ SIGNIFICA EMIGRAR?

Emigrar es dejar el lugar donde vives para irte a vivir a otro lugar, dentro de tu país o a otro país.

LOS CINCO PANELES

01 · Memoria democrática y derechos LGTBIQ+ · Las situaciones de injusticia que existieron por ser diferente

02 · Cooperación y solidaridad internacional · Cooperación entre países o falta de solidaridad

03 · Igualdad y justicia internacional · Si nos tocan a una, nos tocan a todas

04 · Juventud · Nos quitaron tanto que nos quitaron el miedo

05 · Comunicación y cultura · Cambiar la forma de contar las noticias

Las páginas en blanco de esta libreta son para tomar notas, preparar preguntas y apuntar contactos.

La organización del Congreso

Presenta: Isabel Barrena

MEMORIA DEMOCRÁTICA Y DERECHOS LGTBIQ+

«Las situaciones de injusticia que existieron por ser diferente»

Personas y organizaciones que trabajan para recuperar la memoria democrática en Extremadura, Cataluña y Andalucía, y para defender la paz y los derechos de las personas LGTBIQ+ en Colombia, hablan sobre las consecuencias de perder derechos que ya se habían conseguido. También explican cómo estos retrocesos afectan a las víctimas y al conjunto de la sociedad.

¿QUÉ ES LA MEMORIA DEMOCRÁTICA?

La memoria democrática es el recuerdo y el reconocimiento de las personas que sufrieron la guerra, la dictadura y la falta de libertad en España. También busca recuperar la verdad sobre lo que ocurrió en esa época.



Anna Pastor Roldán

Historiadora y educadora · Coordinadora de Ruta al Exilio

Investiga la memoria de la Guerra de España y la Revolución de 1936; contribuyó a localizar 31 nuevas fosas en Cataluña. Coordina el proyecto de memoria juvenil Ruta al Exilio.



Ángel Olmedo Alonso

Historiador · ARMHEX

Cofundador en 2002 de la Asociación para la Recuperación de la Memoria Histórica de Extremadura. Ha participado en numerosas exhumaciones y es autor de varios libros sobre memoria en Extremadura.



Paqui Maqueda Fernández

Presidenta de la Asociación Nuestra Memoria (Sevilla)

Trabajadora social y familiar de víctimas de la represión franquista. Forma parte de la Coordinadora estatal de apoyo a la Querella argentina. Autora de «Querida mía» (2025).



Wilson Castañeda

Director de Caribe Afirmativo (Colombia)

Más de 20 años por los derechos LGBTIQ+ y la paz territorial. Acompañó a la Subcomisión de Género en los diálogos de La Habana y asesora a Naciones Unidas en género, diversidad y paz.

MEMORIA DEMOCRÁTICA Y DERECHOS LGTBIQ+

COOPERACIÓN Y SOLIDARIDAD INTERNACIONAL

«Cooperación entre países o falta de solidaridad»

Las coordinadoras de organizaciones que trabajan en cooperación para el desarrollo de Extremadura, Castilla y León y Andalucía, junto con Plan International, hablan sobre la situación de la cooperación entre países. También explican cómo mantener la solidaridad y la ayuda a otros países cuando las administraciones públicas reducen el dinero que destinan a estas ayudas.



Lidia Rodríguez

Presidenta de la Coordinadora Extremeña de ONGD (CONGDEX)

Veinte años en cooperación y derechos humanos en España, Portugal, Marruecos, Guinea-Bisáu, El Salvador, Colombia y Paraguay. Técnica en Mujeres en Zona de Conflicto (MZC).



Ignacio Baeza de Loño

Presidente de la Coordinadora de ONGD de Castilla y León (COODECYL)

Más de 25 años en Asamblea de Cooperación por la Paz, junto a la sociedad civil de El Salvador, Honduras y Guatemala en derechos humanos, igualdad y participación.



Carla Cingolani

Vicepresidenta de la Coordinadora Andaluza de ONGD (CAONGD)

Coordina el Área de Investigación de MZC. Trabaja en ayuda oficial al desarrollo, género, violencias machistas, migraciones y trata de seres humanos.



David del Campo

Director de Incidencia, Comunicación y Campañas de Plan International

Desde 1998 en cooperación, acción humanitaria e incidencia política, del huracán Mitch a Sudán, Gaza o Siria. Autor de «Infancia sin patria en una guerra mundial».

COOPERACIÓN Y SOLIDARIDAD INTERNACIONAL

IGUALDAD Y JUSTICIA INTERNACIONAL

«Si nos tocan a una, nos tocan a todas»

Juristas y periodistas españolas y dos exjuezas afganas exiliadas en España hablan de los derechos de las mujeres, del papel de la justicia y de la solidaridad entre mujeres de distintos países.

¿QUÉ SIGNIFICA VIVIR EN EL EXILIO?

Las personas afganas exiliadas en España han tenido que salir de Afganistán y vivir en otro país porque su vida, su libertad o su seguridad estaban en peligro.



Luz Almeida

Exmagistrada · Asociación de Mujeres Juezas de España

Abogada desde 1977, llevó la acusación en 300 casos de agresiones sexuales y fue magistrada suplente en la Audiencia de Madrid.



Qazi Freba Quraishi

Exjueza de Afganistán · Asociación Nacional de Juristas de Afganistán

Catorce años como jueza; presidió el Tribunal de Apelación de violencia contra las mujeres. Premio Extremadura Global 2022.



Safia Jan

Exjueza afgana · Asociación de Ciudadanos de Afganistán en Navarra

Dieciséis años como jueza, sobre todo en el Tribunal de Violencia contra las Mujeres de Kabul. Defiende desde Pamplona a las mujeres afganas.



Amalia Sánchez Sampedro

Periodista · El Club de las 25

Emeritense. Cofundadora de COLPISA y durante 40 años corresponsal política y diplomática en TVE y Canal Sur. Apoya a refugiadas afganas.



Consuelo Abril González

Abogada · Presidenta de la Asociación Mujeres por la Paz

Abogada de los derechos de las mujeres desde 1975 y cofundadora de Vindicación Feminista. Medalla a la Promoción de los Valores de Igualdad 2025.

IGUALDAD Y JUSTICIA INTERNACIONAL

JUVENTUD

«Nos quitaron tanto que nos quitaron el miedo»

La juventud extremeña toma la palabra desde el asociacionismo, el ámbito laboral y los movimientos sociales para compartir su mirada sobre la participación, el compromiso y los retos de una generación que reclama su protagonismo en la vida democrática.



Lidia Solana Reguero

Presidenta del Consejo de la Juventud de Extremadura (CJEX)

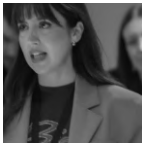
Doctora en Información y Comunicación por la Universidad de Extremadura y responsable del área de Investigación del Consejo. Ha dirigido seminarios internacionales de investigación.



Javier Álvarez

Secretario general de Juventudes Socialistas de Extremadura

Profesor de Lengua y Literatura y filólogo por la UEx. Activo en asociaciones juveniles y culturales y en los consejos de la juventud de Extremadura y de España.



María del Carmen Nicolás Molina

CCOO Extremadura

Responsable de Juventud, Salud Laboral y Medio Ambiente en la Ejecutiva regional de CCOO, y del área Socioeconómica y de Feminismo del CJEX.



Juliana Córdoba

Movimiento de Mujeres Migrantes

Joven migrante que vive en Mérida. Forma parte de la sección juvenil de Las Migrantas – Movimiento de Mujeres Migrantes, desde donde impulsa la participación activa de la gente joven.



Guillermo Gallego León

Organización Juvenil Española (OJE)

En la OJE desde los seis años, ha pasado por todas sus unidades hasta llegar a dirigente. De la montaña a la música, sus actividades le han aportado valores y aprendizajes que la organización quiere transmitir a la sociedad.

JUVENTUD

COMUNICACIÓN Y CULTURA

«Cambiar la forma de contar las noticias»

Periodistas y organizaciones sociales hablan sobre cómo debe actuar el periodismo para evitar las noticias falsas y los mensajes que fomentan el odio. También explican cómo contar mejor el trabajo que realizan los movimientos sociales.



Ángeles Caballero

Periodista · Hoy por hoy, Cadena SER

Firma crónica política, social y entrevistas en El País y colabora en la SER, La Sexta y TVE. Cofundadora de la revista Ctxt y autora de «Orfidal y Caballero».



Hernán Álvarez Gaitán

Periodista · La Voz de Extremadura

Graduado en Periodismo y Comunicación Audiovisual por la UEx. Dirige La Voz de Extremadura, un nuevo medio regional que apuesta por un periodismo con enfoque social.



María González

Futuro en Común

Representa a la plataforma intersectorial que reúne a más de 50 organizaciones de cooperación, medio ambiente, sindicatos, feminismos y migraciones para impulsar la Agenda 2030.



Olga Ayuso

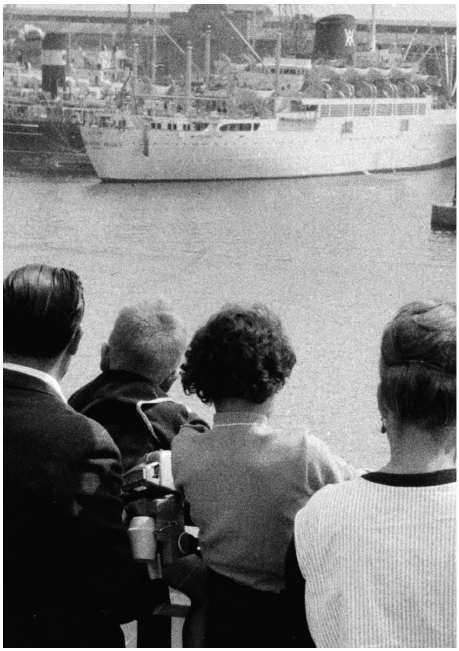
Periodista · Canal Extremadura

Periodista cultural en Canal Extremadura Radio, donde hace «Agitación y Cultura», «Las perras de Pavlov» y «A pie de zanja», sobre el yacimiento del Turuñuelo.

COMUNICACIÓN Y CULTURA

HORIZONTES

Cómo ha cambiado la migración en España desde que llegó la democracia



La muestra recorre las vivencias, luchas y contribuciones de las personas migrantes en España: la emigración durante la dictadura, el retorno tras la Transición y la evolución de las políticas migratorias, hasta la España que hoy es país de emigración e inmigración.

Documentos, fotografías, datos y testimonios de vida, entre ellos los de muchas personas extremeñas que emigraron a Bilbao, Madrid o Barcelona en los últimos años de la Guerra Civil y los primeros del franquismo.

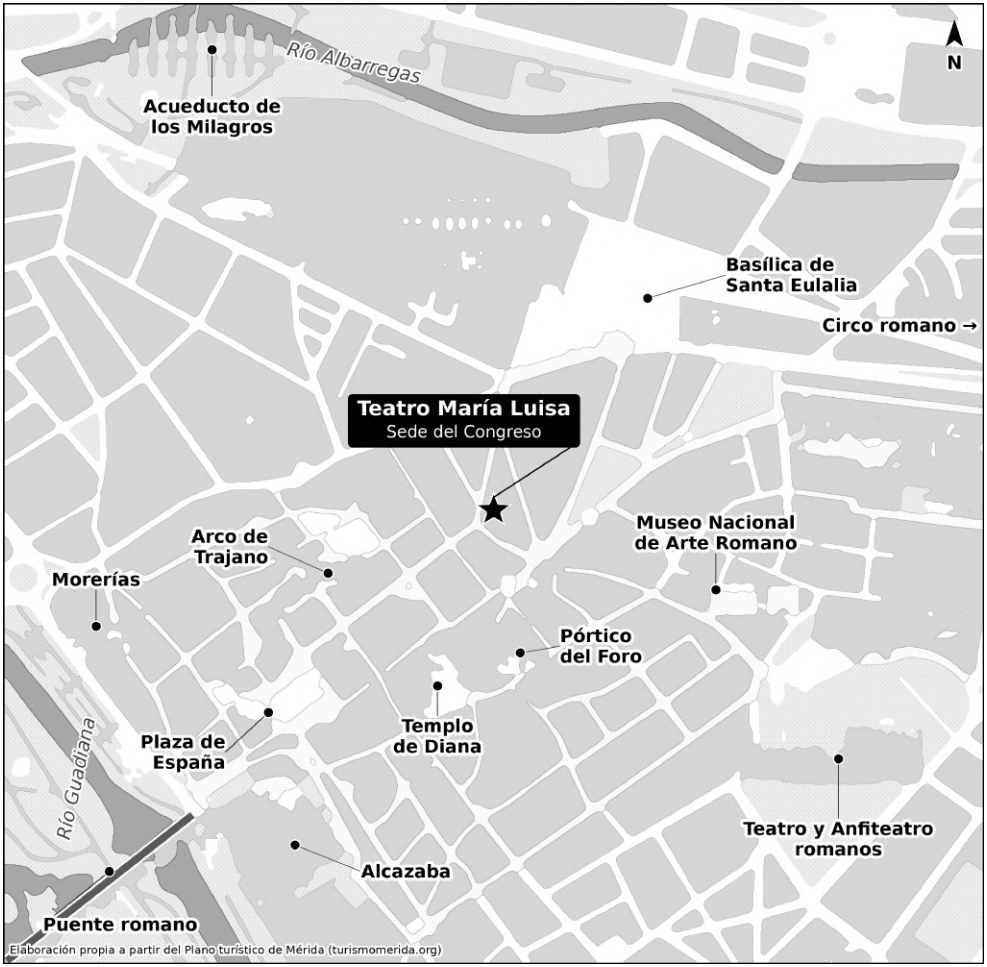
Iniciativa de la OIM en España (ONU Migración), financiada por el Ministerio de Política Territorial y Memoria Democrática en el marco de la Ley de Memoria Democrática de 2022 y de «España en libertad. 50 años».

Fotografía del dossier de la exposición Horizontes · OIM España.

MÉRIDA A PIE

La ciudad · Patrimonio de la Humanidad

El Congreso se celebra en el centro de la ciudad de Mérida. Si llegas antes o te quedas después, estos lugares de interés están a poca distancia a pie del teatro.



INFORMACIÓN PRÁCTICA

SEDE

Teatro María Luisa · C/ Camilo José Cela, 11 · 06800 Mérida

IDENTIFICACIONES

Entrega de identificaciones a las personas asistentes desde las 9:30 en el vestíbulo del teatro. La asistencia es gratuita, con inscripción previa.

CAFÉ Y COMIDA

Gratuitos para las personas inscritas, en el propio teatro: café a las 11:45 y a las 17:30, y comida de pie a las 13:30.

PARTICIPAR

Cada panel abre un turno de debate con la sala. Pide la palabra levantando la mano; el equipo te acercará el micrófono.



ACCESIBILIDAD AUDITIVA

El Teatro María Luisa dispone de bucle magnético. Las personas usuarias de audífono o implante coclear pueden activar la posición «T» de su dispositivo para escuchar directamente el sonido de la sala.

EN DIRECTO

youtube.com/live/nT8bm2crk04

CONTACTO

congresodemocraciamerida@gmail.com

Gracias a las personas voluntarias que acogen, acompañan y sostienen este Congreso.

Este programa está redactado en lenguaje sencillo para facilitar su comprensión.

ORGANIZA · AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA

CONTACTOS Y ALIANZAS

NOMBRE	ENTIDAD	CONTACTO

ACTIVAR LA DEMOCRACIA

Fortaleciendo los activismos. Mérida.

Jueves 19/11/2026 • 09:30h.
Teatro María Luisa • Mérida

La democracia, en directo.

Escanea el QR
y sigue el congreso
en YouTube.

EN DIRECTO

youtube.com/live/nT8bm2crk04

CONTACTO

congresodemocraciamerida@gmail.com

MÉRIDA
AYUNTAMIENTO