

▶ **21 DE ABRIL**

Carrera Nocturna Music Run Night

Promovida por la Diputación de Badajoz en colaboración con el Ayuntamiento de Mérida, Fundación Jóvenes y Deportes, Alimentos de Extremadura, Avante y Aexcid más las firmas comerciales de Ibercaja, Herma, Carrefour y Sierra Cazorla, entre otros. Inscripciones hasta una semana antes en www.musicrun.es. 20,00 horas en el Acueducto de los Milagros.

▶ **23 DE ABRIL**

Carrera solidaria del CEIP Giner de los Rios.

Organiza: CEIP Giner de los Rios. Parque Margarita Xirgú a las 12,00 horas.

▶ **25 DE ABRIL**

Jornada Deportiva Intercentros.

Organiza: Grupo de trabajo Intercentros del Centro de Profesores y Recursos Ciudad Deportiva a partir de las 9,00 hasta las 14,00 horas.

▶ **27 DE ABRIL**

Olimpiadas Escolares.

Organiza: Ayuntamiento de Mérida.
Ciudad Deportiva a partir de las 9,00 hasta las 14,00 horas.

▶ **28 DE ABRIL**

Ruta Fotográfica de 4x4, Quads y Motos.

Organiza: Asociación de vecinos M^a Auxiliadora. Recinto ferial desde las 8,30 horas. Inscripciones a través de la página Extrem Racing Club o el teléfono 669587812.



MÉRIDA-ÉVORA

DESAFIO PELA SAÚDE

DESAFÍO POR LA SALUD

ABRIL
2018



MES PARA LA PROMOCIÓN

Programas de Radio: Hablando de nuestra salud “El uso adecuado de Antibióticos”

Con la participación de doña Arancha Aránguez, farmacéutica del Área de Salud de Mérida.

Martes día 10, a las 13,00 horas en Cadena Ser y el viernes día 13 a las 9,00 en Radio Forum.

“Ejercicio y Salud”

Con la participación de don Emilio Salguero Cháves, médico del Área de Salud de Badajoz, miembro del grupo de trabajo “Ejercicio y Salud” de la Sociedad Extremeña de Medicina de Familia y Comunitaria.

Martes día 17, a las 13,00 horas en Cadena Ser y el viernes día 20 a las 9,00 en Radio Forum.

“Prevención de caídas”

Con la participación de doña Carmen Gómez Claros, médica del Área de Salud de Mérida, miembro del grupo de trabajo de “Atención al Anciano” de la Sociedad Extremeña de Medicina de Familia y Comunitaria.

Martes día 24, a las 13,00 horas en Cadena Ser y el viernes día 27 a las 9,00 en Radio Forum.

▶ Del 5 AL 20 DE ABRIL

Exposición de carteles sobre campañas de Educación para la Salud.

Salón del Centro de Ocio Joven El Economato, C/ Marquesa de Pinares, 38
Información en el 924303267 y juventud@merida.es o economato@merida.es

▶ 6 Y 7 DE ABRIL

XX Edición Trail LXVII Millas Romanas. Organiza Club de Senderismo Via de la Plata . Salida Prueba larga día 6 a las 21,00 horas desde el parque de la Plaza Margarita Xirgú.

Salida Prueba corta día 7 a las 10,00 horas desde la población de La Zarza.

▶ 7 DE ABRIL

Prueba de Natación. Piscina climatizada, de 15,00 a 21,00 horas.
Judex Prebenjamín

▶ 8 DE ABRIL

Motocross, prueba puntuable para el Campeonato Regional de Motocross Extremeño 2018 .

Circuito municipal Via de la Plata.

Organiza: Motoclub Royanejos, desde las 8 hasta las 15 horas.

DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA SALUD

▶ 11 DE ABRIL

Gimnasia Rítmica para personas con discapacidad intelectual.

Campeonato de Extremadura. Pabellón Diocles, desde las 10,00 a las 14,00 horas.

▶ DEL 13 AL 15 DE ABRIL

Fin de semana deportivo de puertas abiertas, Ajedrez y Tenis de mesa.

Desde las 11,00 hasta las 14,00 horas y de 17,00 a 21 horas

Centro de Ocio Joven El Economato, C/ Marquesa de Pinares, 38

Información en el 924303267 y juventud@merida.es o economato@merida.es

▶ 13 DE ABRIL

Talleres sobre alimentación saludable, ejercicio físico y actividad deportiva y otras facetas centrales de la celebración.

Dirigido a 30 chicos u chicas de 9 a 12 años, hasta completar aforo.

De 17,00 a 20,00 horas.

Centro de Ocio Joven El Economato, C/ Marquesa de Pinares, 38

Información en el 924303267 y juventud@merida.es o economato@merida.es

▶ 15 DE ABRIL

I Canicross Solidario de la Ciudad de Mérida.

Recinto Ferial. Inscripciones a partir de las 10,00 horas.

Organiza: Asociación Acudame.

▶ 19 DE ABRIL

Toma de tensión arterial y medición de azúcar.

Taller de Reanimación Cardiopulmonar (RCP).

Colaboran la Gerencia del Área de Salud de Mérida y estudiantes del Grado de Enfermería del Centro Universitario de Mérida.

Plaza de España desde las 17,00 hasta las 20,00 horas.

▶ 20 DE ABRIL

Noc-turnos, promoviendo el consumo cero de alcohol al volante.

Se premiará a aquellos conductores jóvenes que tras varios controles de alcoholemia en la noche del viernes, den una tasa 0 de consumo de alcohol.

Colaboran estudiantes del Grado de Enfermería del Centro Universitario de Mérida y está organizado por FEBE y el Ayuntamiento de Mérida.

Plaza de Santo Domingo, a partir de las 23,00 horas hasta las 2,00h.